



Nieuwsbrief NRV Het Galjoen 28 september 2023

Save the date, ALV op dinsdagavond 21 november

Beste Galjoeners,

Binnenkort is het weer zover: de ALV. We hopen zoveel mogelijk leden te kunnen begroeten.

- Datum: dinsdag 21 november, 20.00 uur
- Locatie: Nyenrode, welke zaal het wordt volgt later

De agenda en vergaderstukken ontvangen jullie uiterlijk 14 november.

Lange Halen,
Het 78e bestuur.



Afroeien, hoe warm het was en hoe druk

Zaterdag 8 juli: de datum waarnaar een tiental kandidaatroeiers halsreikend uitkeken om hun roei- en stuurvaardigheid te tonen aan de afroecommissie in ruil voor de felbegeerde Gele Kaart.

Op de zonovergoten Vecht, die bij tijd en wijle overspoeld werd door een armada van boten en bootjes, gingen een drietal Galjoenboten te water:

- de Lily, met de instructieploeg van Catelijne
- de Jan van Nijenrode met de instructieploeg van Mia
- de Lucretia met de instructieploeg van Ernie

[Lees meer](#)

Skiff-instructie leerzaam en gezellig

Met een paar hele mooie avonden ging de skiffcursus van start. Twee weken lang kon je 's avonds leden van Het Galjoen aantreffen in een C1 of skiff. De instructeurs gaven aanwijzingen vanaf het vlot. De instructiecommissie organiseert jaarlijks deze cursus. Wil je meer informatie, kijk dan op onze website op [de pagina Instructie](#).



Studenten maakten kennis met Het Galjoen

Op zaterdag 23 september maakten zes enthousiaste studenten nader kennis met Het Galjoen. Deze vliegende start is georganiseerd door Julia Strik en Jasper Kooge, onze student-bestuursleden. De zes heren zijn voortvarend van start gegaan en hebben de eerste trainingen op zaterdagochtend en -middag al gehad onder de bezielende leiding van Rien en Harvey. De koers is gericht op de Varsity 2024, een prachtig doel. We hebben er alle vertrouwen in dat het hen gaat lukken. Waarschijnlijk gaat er ook nog een groepje dames van start. Deze jongelui, soepel van geest en van lijf en leden kun je dus met regelmaat aantreffen op het vlot en in de boot.



Onderlinge wedstrijden zondag 1 oktober

De boten liggen uitnodigend klaar op zondagochtend 1 oktober voor de onderlinge wedstrijden over 500 meter. Kijk voor informatie op [de activiteitenlijst](#). Heb je niet met een ploeg kunnen inschrijven, kom dan in roeikleding naar het Botenhuis en werp je in de strijd. Na het officiële deel met de ploegen die zijn ingeschreven, is er de mogelijkheid om met spontaan geformeerde ploegen tegen elkaar te strijden om de eer en daarna staat de koffie klaar.

Rondje Utrecht, verenigingstocht zondag 8 oktober

Je kunt nog inschrijven voor de verenigingstocht. We starten de toertocht om 9.30 uur vanaf het Botenhuys om 15 km naar Utrecht te roeien. Halverwege stoppen we voor een heerlijke kop koffie met taartje in Oud Zuilen. Hierna is het nog maar een kleine etappe tot de Weerdsdijk, waarna we op de singel zullen belanden. Dit zal ons een schitterende blik op de Utrechtse binnenstad geven. Aan het einde van ons rondje Utrecht stoppen we bij het Muzieklokaal voor een gemeenschappelijke lunch en roeien vervolgens weer terug naar het Botenhuys.



[Lees er alles over op onze website.](#)

Wist je dat?

- *Zichtbaarheid op de Vecht*
In navolging van de regels die de KNRB hierover voorschrijft, dragen de skiffeurs en de boeg en stuur van een ploeg fluorescerende kleding of een rood/geel verenigingsshirt.

De rode Galjoen fleecetrui is niet voldoende zichtbaar, denk er dus aan dat je over je trui een geel hesje draagt als je in een C1 of skiff roeit of op boeg zit in een ploeg of stuurt. Er zijn in het Botenhuys voldoende hesjes aanwezig.



- *Verkeersregels bij aanleggen en wegvaren*
Wegvarende ploegen hebben voorrang op aankomende ploegen. Op deze manier wordt drukte op het vlot en in het botenhuys voorkomen. Wil je aanleggen, wacht dan tot er plaats is aan het vlot en wil je wegvaren, zorg er dan voor dat je met je ploeg snel kunt instappen en wegvaren. Maak je ploegindeling voordat je de boot in het water legt en stel de voetenborden op het water af als het druk is.

AED nodig?

1. Bel 112 of laat dat nummer bellen als iemand in/bij het Botenhuys een hartstilstand heeft.
 - Zet de telefoon op de luidsprekerstand.
 - Meld de 112-centralist wat er aan de hand is en waar je bent.
 - Volg de aanwijzingen van de centralist.
2. Bel 06 53649138 de beveiligingsdienst/bedrijfshulpverlening van Nijenrode (of als daar niet snel wordt opgenomen 0346 291222).
 - Vraag om direct met een AED te komen.

NB. Afspraak met Nijenrode is: Het Galjoen krijgt bij levensbedreigende situaties zo spoedig mogelijk hulp. Zie voor meer informatie het document '[EHBO-Galjoen](#)'.

Hulpmiddel voor het instappen

Wat kun je doen als het instappen in de boot wel erg lastig is geworden? Willem Beerman vond de oplossing die door Ingrid Beerman met succes werd getest.



Jaarlijkse botenschoonmaak succesvol

In het voorjaar hebben vele leden en ploegen van het Galjoen boten gewassen en gewaxt. Een geweldige actie, die geruisloos en uitstekend is verlopen. De emmers met de benodigde schoonmaakmiddelen, doeken en een duidelijk stappenplan stonden uitnodigend klaar. Het resultaat mag er wezen. Alle boten liggen schoon en glanzend op hun plek en glijden nu vast nog soepeler over de Vecht.

Hartelijk dank aan de donderdagavondploeg onder leiding van Wendie de Pater voor het organiseren van deze actie en alle leden die hebben meegeholpen.

Schoonmaakactie Botenhuis op 14 oktober om 11:00 uur

Wie helpt er mee? Het is tijd voor een schoonmaakbeurt. Wat moet er zoal gebeuren:

- Opruimen
- Ramen lappen
- Keukenblok en koelkast schoonmaken
- Vloer dweilen

Neem wat eigen schoonmaakspullen mee, want er zijn niet heel veel spullen op het Botenhuis. Schrijf je in via [de activiteitenlijst](#), zodat we zicht hebben op het aantal helpende handen.

Het 78e bestuur

Instagram

We hebben nu ook een Instagram account met mooie en leuke foto's en video's exclusief voor (en door) leden van Het Galjoen, dus niet zichtbaar voor derden. Volg [@nrvhetaljoen](#) in je Instagram app of [klik hier](#).

Heb je een mooie foto of video die je wilt delen met de leden, stuur ze naar redactie@hetgaljoen.com.



Deze en de vorige nieuwsbrieven zijn gepubliceerd op [de website](#).

email: redactie@hetgaljoen.com

website: www.hetgaljoen.com